



# ČO SA DEJE S NAŠOU PLANÉTOU?

čítajte na str. 5

Pripravujú  
dobrovoľníci  
projektu  
Tvorivá  
spoločnosť



## PEČOVATELKA

| 02

## MÉDIA PRO LIDI

| 7

## PSYCHICKÉ CHOROBY

| 10

Moji práci beru jako službu, i když někdy je to náročné. Nepomáhám jen já jim, ale především ONI mně – být trpělivou a zůstat za všech okolností Člověkem.

**Osobní zkušenost**

Právo na otevřené a naprosto transparentní informace máme my všichni. Svobodu člověka, která je daná každému jeho narozením, nesmí nikdo narušovat.

**Den otevřených dveří v Brně**

Dnes voči nim nie je nikto imúnny. Ak si vezmeme kritériá na určenie psychiatrickej diagnózy, je možné ju určiť prakticky akémukoľvek človeku.

**Psychológia. Poznanie Pravdy**



# NIKDY SI NA TO NEZVYKNU

Tereza Ironičková

pečovatelka

Dělám pečovatelku asi deset let v domově se zvláštním režimem a starám se o lidi s různými typy demence. Moji práci beru jako službu, i když někdy je to náročné. Během let jsem díky této práci mnohé pochopila. Nepomáhám jen já jim, ale především ONI mě - být trpělivou a zůstat za všech okolností Člověkem.

Zdá se, že dnes převládá sobectví, protože lidé jsou unavení tímto způsobem života. Neustálým plahočením za výdělkem, splácením hypoték a půjček. **Není dostatek volného času** na seberozvoj a rodinu, není čas jen tak být a zamýšlet se nad zásadními otázkami života. Není čas budovat jakékoliv vztahy. Je moderní říkat, že je třeba držet si od lidí odstup.

”

*Při práci se setkávám s mnohým, ale bohužel ne s důstojnou péčí, jakou by si člověk opravdu zasloužil.*

”

To, že máme nějaké standardy péče je jedna věc, no realizace je druhá. Ne vše se dá v časovémpressedu a za nedostatku personálu zvládat. Často jsem neměla daleko k slzám a mnohdy jsem svou práci už emocionálně nezvládala. Musela jsem to jít rozdýchat, abych mohla pokračovat dál... Před lety byla situace, kdy jsme dlouhodobě poukazovali na možný výskyt jedné infekční choroby a bagatelizovalo se to. Hlavně, aby se o tom nikdo nedozvěděl. Došlo to tak daleko, že touto infekcí onemocnělo půl oddělení včetně personálu. V domově byla karanténa a lidem se zabavilo veškeré prádlo, z něhož se mnoho ztratilo.

Dodnes nezapomenu na paní s rakovinou v terminálním stádiu, kterou nechali ležet polonahou na nepovlečené posteli, protože nebylo do čeho povlíkat. Když jsem to viděla, bylo mi do breku a opravdu jsem se sama sebe musela upřímně ptát, proč tu jsem. Na tomto místě mě drží to, že ty lidi vnímám jako součást své rodiny a chci, aby o ně bylo dobře postaráno. Uvědomuji si však, že já to nespasím. **Aby se to změnilo, je třeba změna formátu společnosti.**



Musíme se lásce k lidem otevírat, nebát se bolesti, kterou vidíme. **A pokud vidíme utrpení druhých, je naší morální povinností to změnit.** Toto jsem pochopila, a proto jsem se přidala k projektu Tvořivá společnost. Drásá mi srdce vidět nešťastné lidi, kteří touží po lásce, objetí, po pomoci, ale jejich potřeby zůstávají nevyslyšeny, protože není čas...

Víte, člověk nastupuje s neuvěřitelnou touhou pomáhat. Když pak vidí, jak je to v praxi, dokáže ho to pěkně deptat a demotivovat. Tato práce - péče o lidi s Alzheimerem, vyžaduje trpělivost a velmi individuální přístup. Je nutno nezapomínat na to, kým ve skutečnosti jsou a přistupovat k nim podle toho.

Najít si cestu, jak se o tuto raněnou osobnost co nejlépe postarat, abychom ji nerozrušili a mohli jí alespoň trochu, byť jen vřelým úsměvem, zpříjemnit den. Nervózní zaměstnanec takovému člověku nepomůže. Ne všichni svou práci dělají, protože chtějí, ale protože musí. **Ve spotřebitelském formátu je člověk často jen další nepotřebnou součástí již nefungujícího celku.** A pokud zestárneme, onemocníme, jsme už vůbec na odpis. Co na tom, že tito lidé celý život pracovali pro stát. Byli lékaři, vědci, učitelé a nyní zapomněli, kým jsou...

”

*Život je dar a je třeba jej brát jako tu největší cenu.*

”

**Pokud bychom změnili nastavení společnosti a dali život člověka na první místo, všechno by se změnilo.** Sociální a zdravotní péče by byly spíše preventivní. Když se přestanou financovat války, společnost může upřednostnit vědu a poskytnout lidem už teď připravované technologie. Alzheimer by se dal léčit a už nikdy bychom my, kteří se o lidi s demencí staráme, nemuseli utěšovat klienty v slzách. A oni si přejí jediné - jít domů.



Chtěli byste žít podle takových hodnot?



# OSM OSNOV TVOŘIVÉ SPOLEČNOSTI

## 1) Život Člověka

Život Člověka je nejvyšší hodnotou. Je nutné chránit Život každého Člověka jako svůj vlastní. Cílem společnosti je zabezpečit a garantovat, že život každého Člověka má tu nejvyšší hodnotu. Není a nemůže být nic cennějšího, než život Člověka. Pokud je cenný jeden Člověk, znamená to, že jsou cenní všichni Lidé!

## 2) Svoboda Člověka

Každý člověk má, už díky samotnému narození, právo být Člověkem. Všichni lidé se rodí svobodní a sobě rovni. Každý má právo volby. Na Zemi nemůže být nikdo a nic důležitější než Člověk, než jeho svoboda a práva. Realizace práv a svobod Člověka nesmí narušovat práva a svobody ostatních lidí.

## 3) Bezpečnost Člověka

Nikdo a nic ve společnosti nemá právo ohrožovat život a svobodu Člověka! Každý Člověk má garantované bezplatné zajištění základních životních potřeb, včetně jídla, bydlení, lékařské péče, vzdělání a plného sociálního zabezpečení. Vědecká, výrobní a technologická činnost ve společnosti musí být nasměrována výhradně na zlepšení kvality lidského života. Zaručená ekonomická stabilita: absence inflace a krizí, stabilní a stejné ceny na celém světě, jediná měnová jednotka, minimální fixní zdanění nebo žádné zdanění. Bezpečnost Člověka a společnosti před jakýmkoliv druhem ohrožení je zajištěna jednotnou celosvětovou službou na řešení mimořádných situací.

## 4) Transparentnost a dostupnost informací pro všechny

Každý Člověk má právo být věrohodně informován o pohybu a přerozdělení finančních prostředků společnosti. Každému Člověku jsou dostupné informace, v jakém stavu je plnění rozhodnutí přijatých společností. Masmédia patří výhradně společnosti a poskytují informace pravdivě, otevřeně a čestně.

## 5) Tvořivá ideologie

Ideologie musí být zaměřena na popularizaci nejlepších lidských vlastností a na ochranu před vším, co je namířeno proti Člověku. Hlavní prioritou je lidskost, vysoké duchovně morální zásady Člověka, humanita, poctivost, vzájemná úcta a upevňování přátelství.

Vytvoření podmínek pro rozvoj a výchovu Člověka s velkým Č, pěstování mravních hodnot v každém člověku a ve společnosti. Zákaz propagandy násilí, nepřipustnost a odsouzení jakékoliv formy rozdělení, agrese a antihumánních projevů.

## 6) Rozvoj Osobnosti

Každý člověk v Tvořivé společnosti má právo na všestranný rozvoj a seberealizaci. Vzdělání musí být bezplatné a stejně dostupné všem. Vytvoření podmínek a rozšiřování možností pro realizaci tvůrčích schopností a nadání Člověka.

## 7) Spravedlnost a rovnost

Všechny přírodní zdroje patří Člověku a spravedlivě se rozdělují mezi všechny lidi. Monopolizace zdrojů a jejich iracionální využívání jsou nepřipustné. Tyto zdroje se spravedlivě přerozdělují mezi obyvatele celé planety.

Přeje-li si to Člověk, je mu garantováno pracovní místo. Mzdy za vykonávání identických pozic, za stejnou specializaci či profesi musí být stejné na celém světě. Každý má právo na osobní vlastnictví a příjem, avšak v mezích výše kapitalizace jednotlivce, která je stanovená společností.

## 8) Samospráva společnosti

Pojem „moc“ v Tvořivé společnosti neexistuje, protože zodpovědnost za celou společnost, její rozvoj, podmínky pro život a harmonické uspořádání je na každém Člověku. Každý Člověk má právo se podílet na řízení Tvořivé společnosti a na schvalování zákonů pro zlepšení života Člověka.

Řešení společensky důležitých, sociálně významných, ekonomických otázek, které vedou ke změně kvality života Člověka, se předkládá k všennárodní diskuzi a hlasování [referendum].

více informací naleznete na:

[creativesociety.com/cs](https://creativesociety.com/cs)

[creativesociety.com/sk](https://creativesociety.com/sk)

## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ DO TVOŘIVÉ SPOLEČNOSTI

29. 04. 2023 11:00 - 17:00

KC ADALBERTINUM  
ČESKOSLOVENSKÉ ARMÁDY 300  
HRADEC KRÁLOVÉ

POJĎME SPOLEČNĚ UDĚLAT KROK KE ZMĚNĚ

Jedinečná příležitost, kde se můžete seznámit s projektem Tvořivá společnost a ptát se na otázky, které vás zajímají. Bude to skvělá možnost, **jak se setkat s dobrovolníky, kteří se účastní projektů po celém světě.** Dozvíte se, proč podporují Tvořivou společnost a jak moc je důležitá při realizaci projektu fáze informování. Uslyšíte odpovědi na nejčastěji kladené otázky.

#tvorspol

#tvorivaspolecnost



# SVETELNÉ STĹPY

## Čo obdivujeme?

Úryvok z relácie „Čierne znamenie Kerbera“



**B**ývajú prípady, keď akoby z oblohy padá lúč svetla, rozširujúci sa smerom nadol. Svetlo je jasné hore a rozptýlené [prakticky až nepostrehnuteľné] dole pri zemi. Tento efekt nastáva vtedy, keď sa vytvorí skupina kryštálov v dôsledku prudkého teplotného poklesu. Slnčné svetlo sa odrazí, lomí sa v horných vrstvách atmosféry [pri západe v nižších] a dopadá zvyčajne ako jeden lúč na zem – býva to rýchlo prechádzajúci jav. **Desivejší je však rad svetelných stĺpov, u ktorých je jasné svetlo dole a rozptýlené hore.**

### Polárna žiara

Ďalším typickým javom na oblohe je polárna žiara. Ak sú oba tieto úkazy pozorované v zelenomodrej farbe, je to normálne. **No teraz sa začali objavovať v červených odtieňoch.** Nielenže sa červená objavuje vo svetelných stĺpoch a polárnych žiarach čoraz častejšie, ale navyše sa oba javy presúvajú bližšie k rovníku.

Niektorí túto krásu obdivujú. Sme ľudia tvoriví a páči sa nám krása prírody, dokonca aj pri poslednom výdychu. **Obdivovať svetelné stĺpy a polárnu žiaru s červeným zafarbením je to isté, akoby sme obdivovali čistotu a ostrosť čepele, ležiac pod gilotínou.** Je to čierne znamenie pre celé ľudstvo. Svetelné stĺpy sa objavujú na siločiarach magnetického poľa Zeme abnormálne zmenených tak, že cez ne vniká kozmické žiarenie. V interakcii s molekulami vzduchu sfarbuje tieto svetelné stĺpy rôznymi farbami. Keď sú jasné, biele, modré, je to smutné. No oveľa vážnejšie je, keď sa objavujú červené odtiene. **Tieto červené farby hovoria o tom, že už horí aj kyslík, a žiarenie je oveľa silnejšie.**

Takéto problémy na siločiarach napovedajú o čoraz častejšom vzniku a rozširovaní anomálnych oblastí v našom magnetickom poli.

Je to smutné a desivé, nie očarujúce. Naše ochranné magnetické pole veľmi trpí, a postupuje to veľmi rýchlo. Prečo? Pretože sme **zabili imunitu Zeme – náš oceán.**

V dôsledku narušenia elektromagnetického poľa našej planéty je atmosféra vystavená silnejším atakom kozmického žiarenia. To vedie k narušeniu až likvidácii molekúl vzduchu (vrátane kyslíka) v našej atmosfére. Že to nie je kritické? **Je to veľmi kritické a vážne!** Vzniká zriedenie väzieb medzi časticami, molekulami.

### Bermudský trojuholník

Napríklad v Bermudskom trojuholníku, v známej dlhú dobu existujúcej patologickú zóne, táto anomália z určitých príčin ničí z času na čas dokonca lode či lietadlá. Prečo?

Pretože **v slabnutej siločiare magnetického poľa sa zriedia medzimolekulárne väzby a lietadlá sa dostanú do turbulentnej jamy.** Ibaže jamy bez dna – dnom je oceán. Takýchto javov je mnoho.

Keď sa lode dostanú do tejto patologickú zóny... ono to aj je akoby voda. Ale ak sa pozriete pod vodu, tak v tých zónach sa lode jednoducho prepádajú. Sú narušené medzimolekulárne väzby vody. Je zložitá to vysvetľovať z fyzikálneho hľadiska. Ľudia môžu argumentovať: „Ako to, keď je tam určité vzájomné pôsobenie, hustota a všetko ostatné.“ Ale deje sa to práve kvôli týmto anomáliám magnetického poľa. Lode doslova padajú na dno. Nie kvôli tomu, že by sa tam

vytvárali bubliny z plynu, ktoré stúpajú a potápajú loď. Ved' také miesta by boli viditeľné nielen z vesmíru, zo satelitov, boli by viditeľné zo vzdialenosti niekoľkých kilometrov.

„*Aké veľké množstvo vzduchu by sa muselo naraz uvoľniť, aby sa loď potopila?*“

Preto **táto teória nefunguje** – nie sú vlny, nie je nič a loď jednoducho mizne z dohľadu, stráca sa. Svedčí to práve o anomálii, o ktorej hovoríme. A nezáleží na tom, či je to vzduch alebo voda.

Turbulentné jamy sa čoraz viac prejavujú a budú sa prejavovať hlavne vo vyšších a stredných vrstvách. **Budú problémy s lietaním od 8-tisíc metrov a vyššie, ale postupne budú zóny klesať a počet vzdušných jam bude narastať.** Nakoniec nebudeme schopní lietať, plaviť sa po oceánoch.

Ešte stále budeme schopní dýchať, žiť, ale aj tu budú vznikať problémy. Pozemná doprava bude ešte nejaký čas fungovať, no naša existencia sa bude stále viac zhoršovať a komplikovať. Nechcem strašiť, ale ono to tak už je. Aj o tomto musíme hovoriť.

Keďysi sa tieto zóny prejavovali z času na čas, ako spomínaný Bermudský trojuholník. Teraz sa však takéto anomálie objavujú všade naokolo.

**Jedinou možnosťou je stabilizácia situácie za pomoci skutočných vedcov s vysokou efektivitou práce, čo je možné len v Tvorivej spoločnosti.**



březen 2023



# TÝKÁ SE TO NÁS VŠECH!

Žijeme na klidném místě planety, kterého se kataklyzmata a následky související se změnou klimatu zatím moc nedotýkají. Ale jsme skutečně v bezpečí? Zde je krátký seznam těch nejničivějších přírodních katastrof za měsíc březen:

- 31. 3. USA:** 57 tornád v různých státech
- 31. 3. Rakousko:** zemětřesení o síle 4,2 M
- 29. 3. Yellowstone:** roj více než 60 zemětřesení
- 29. 3. Omán:** silné záplavy
- 27. 3. Čína:** obrovské krupobití, kroupy až 30 mm
- 25. 3. USA, Mississippi:** tornádo
- 24. 3. Londýn:** silné krupobití
- 24. 3. Čína:** krupobití velikosti vajec
- 24. 3. Indie:** tornádo, poškozeno až 50 domů
- 17. 3. Peru:** cyklon a rozsáhlé záplavy
- 17. 3. Čína, Xizang:** zemětřesení o síle 5.2 M
- 15. 3. Malawi:** cyklon 150km/hod
- 14. 3. SAE:** povodně, kroupy, přívalové deště
- 12. 3. Peru:** silné deště a sesuvy půdy
- 11. 3. Indonésie:** aktivace sopky Merapi
- 10. 3. Turecko:** zemětřesení o magnitudě 4,8
- 9. 3. Brazílie:** 127 milimetrů srážek
- 6. 3. Turecko, Hatay:** zemětřesení o magnitudě 4,8
- 4. 3. SAE:** silné povodně
- 3. 3. Brazílie:** povodně, silný déšť
- 2. 3. SAE:** velké kroupy a silný déšť
- 2. 3. Vanuatu:** cyklon o rychlosti 150 km/hod

Skutečným důvodem klimatických katastrof je působení neznámé kosmické síly. Ta způsobuje změny v magnetickém poli Země a následně změny v jejím jádře. **Od roku 1995** v něm dochází k destrukčním procesům, což způsobuje celou řadu ničivých jevů a destabilizuje naši planetu. Každým dnem nabírají na síle a jejich následky můžeme pozorovat v podobě velmi rychlého nárůstu klimatických katastrof po celém světě.

Odborníci a specialisté sdružující se na platformě projektu Tvořivá společnost **tuto situaci monitorují už 27 let**. Studují, hledají řešení a přinášejí lidem pravdivé informace. Místo podpory jejich práce, která má za cíl zachránit životy každého z nás, jsou ignorováni, umlčovani a zastrašováni. **Proč není zájem zkoumat skutečné příčiny přírodních katastrof a anomálií?** Pro koho je to výhodné? Na to si může odpovědět každý sám.

## Seismická aktivita v březnu 2023

celkem 11 737 zemětřesení

**5 magnitudou 5 a vyšší:** celkem 455

**6 magnitudou 6 a vyšší:** celkem 40

**7 magnitudou 7 a vyšší:** celkem 2

Mapa klimatických katastrof 1. - 31. březen 2023



O těchto událostech píšeme proto, abychom všechny informovali. **Když jsme informováni, přestáváme mít strach a dokážeme uvidět východisko a zaujmout aktivní postoj.** Vidíme, že na takzvané vědce, politiky, ani média zodpovědnost za svoje životy překládat nemůžeme. Chápeme, že každý z nás se stává důležitým článkem v záchraně našich životů.

**Tvořivá společnost je způsob, jak se sjednotit v jediném cíli – přežít, protože jen spojením veškerého vědeckého potenciálu můžeme najít řešení.**

Aktuální klimatické události můžete sledovat na stránkách:

<https://creativesociety.com/cs/map-of-disasters>

Telegram: [https://t.me/GCC\\_report](https://t.me/GCC_report)



# Výsledky prieskumu



## Absurdnosť súčasných médií

Raz som sa stretol s vydavateľom jedného z najväčších mediálnych holdingov v krajine, kde žijem. Bol to známy známeho. Sedeli sme, oddychovali a rozprávali sa. A vtedy som mu dal priamu otázku: „Povedz mi, prečo vysielate toľko negatívnych informácií? Kvôli čomu?“

Odpovedal mi: „Robili sme prieskumy a **zlé správy sa lepšie pamätajú...**“ Nerozumel som tomu, chcel som to nejako vysvetliť.

”

*Ako to? Ved' od toho závisí mnohé v živote ľudí aj celej spoločnosti*

”

Ale on mal na všetko jedinú odpoveď: „Robili sme predsa prieskum.“ Mohol povedať: „Pochop, snažíme sa mať prehľad o dianí. Sám vidíš, čo sa vo svete deje.“ Alebo: „Objektívnosť je nadovšetko“, „Odo mňa to nezávisí, kámo.“ Ale odpoveď: **Zlé správy sa lepšie pamätajú..?! Čo to má znamenať? Čo na to povedať?**

Keď rozoberám túto situáciu s odstupom času a počítam 2+2, dostávam štyri. **Konzumná spoločnosť je banálny boj o našu pozornosť.** Ratingy, reklama, peniaze... To, že sa naše vedomie zachytáva len na negatívnych veciach a život sa môže zmeniť na nočnú moru, v podstate nikoho nezaujímajú.

## Experiment

Urobme malý experiment s dvoma úplne indentickými duševne zdravými ľuďmi. Posadíme ich do rôznych miestností a zapneme im televízory. Jeden z nich

bude nepretržite sledovať pozitívne správy a druhý negatívne. **Čo myslíte, ktorý z nich sa podľa vás zblázni? A vari to nie je to, čo dnes pozorujeme po celom svete?** Pre nikoho nie je tajomstvom, že **prostredníctvom vedomia prijímame informácie. A od ich kvality priamo závisí vnútorný aj vonkajší stav človeka.** Áno, závisí od toho život človeka!

Vari sa vo svete nedeje nič dobré?

Pravda je taká, že **na jednu zlú správu pripadá sto pozitívnych!** Tak prečo za nás rozhodli, že pozitívne a tvorivé nie je vhodný formát a ukazujú nám negatívne? Ako by sa zmenil náš život, keby sme týždeň nesledovali médiá? Že nebudeme v kurze? Ale to je tá absurdita! V akom kurze nebudeme?

Nebudeme v kurze ďalšieho paranoidného marazmu, ktorý sa nám cez novinárov dostáva do hlavy. Je to strategický smer vývoja jednotlivcov (občas veľmi dobre zaplatený). A tento marazmus prúdi neviditeľnými vláknami z hlavy do hlavy a infikuje nás chorobami, z ktorých sa mnohé stávajú nevyliciteľnými.

**Koniec koncov, čo zasejeme, to vyrastie a to nám aj zostane.**

”

*Je pre nich ľahšie nás ovládať a manipulovať, keď sme negatívni.*

”

Bojíme sa, pochybujeme o sebe, prežívame rozdelení a osamote... Takí ľudia urobia všetko, čo im povedia, čo im vložia do hlavy. A ak sa búria, tak potichu na fajčiarskych pauzách, šepkajúc: „My nie sme takí!“

Nie sme? Samozrejme, že nie! Sme omnoho lepší! Vybudujme Tvorivú spoločnosť a všetci uvidíme, nakoľko sme lepší. V 4. osnove Tvorivej spoločnosti sa hovorí: **„Médiá patria výlučne spoločnosti a odrážajú informácie pravdivo, otvorene a čestne.“** Keď to zavedieme do ústavy, budeme pozeráť a čítať správy o tom, čo skutočne dobré a inšpirujúce sa deje vo svete; budeme sa učiť radovať z druhých – nie báť sa a nenávidieť, ale radovať sa.

To je príjemnejšie. Na spravodajských portáloch by sa čokoľvek negatívne zaradilo do rubriky „skládka hnoja“. Kto by mal záujem, nech sa tam pozerá. **Nebola by to sranda? Že nie?** Bola by rubrika, ak chcete ohovárať, robiť výtržnosti, diskutovať o svojich boliestkách v hlave. Poslúžte si, môžete, nonstop.

## Utópia

A my budeme čítať o tom, ako sme niečo vytvorili, vybudovali, stretli sa, zlepšili, zvýšili, obdarovali, oslávili, zabavili sa. O dôstojných skutkoch, o krásnych vlastnostiach v človeku... Nieкто povie „utópia“. **A svet, v ktorom dnes žijeme, to nie je utópia? Svet, ktorý urobil z ľudí zvieratá, to nie je utópia? Kde sa za narodenie a smrť musí platiť, to nie je utópia?**

Urobme náš život lepším. Pre to sa musíme iba zjednotiť. **A dnes je to jednoduchšie urobiť ako kedykoľvek predtým. Ved' to chceme všetci!** V tejto fáze - fáze informovania, stačí ísť na webovú stránku **Creativesociety.com**. Pozrieť sa, koľko ľudí už o tom po celom svete otvorene hovorí. Kliknúť na tlačidlo **„Pripojiť sa“** a posunúť túto informáciu rodine a priateľom, známym i neznámym.



# KDYŽ MÉDIA SLOUŽÍ LIDEM

”

*Přestala jsem věřit lžím,  
že změna není možná*

”

Byla neděle brzy ráno a já jela na setkání, které se konalo v Brně. Lidé z celé České republiky a Slovenska se sešli, aby společně udělali Krok ke změně. Tak se nazývala i samotná akce, kterou pořádali dobrovolníci projektu Tvorivá společnost ve velkém sále KC Babylon.

V prvním bloku probíhala diskuze se zástupci médií. Jak s bývalými pracovníky, tak s těmi, kteří pro současná média pracují. Bylo pro mě zásadní slyšet pravdu o skutečném zákulisí mediální práce. S jakým cílem jsou lidem předkládané zprávy z mainstreamových médií a co je úlohou zpravodajství.

**Ilja Hynek**, který spravuje internetový portál Zprávy Brno, píše své články pro všechny čtenáře. Říká: „**Neumím si představit, že bych šel proti svému vlastnímu svědomí.**“ Upřímně přiznal, že to mnohdy není vůbec jednoduché. Neustálý tlak ze strany redaktorů i konkurenčních novin je obrovský. Přesto si uvědomuje svoji osobní odpovědnost, kterou za pravdivé informace nese on sám. To je pro něj tím hnacím motorem.

## Používání zdravého rozumu

**Milan Vidlák**, který je zakladatelem časopisu Šifra, hovořil o důležitosti přemýšlení celé společnosti. O používání zdravého rozumu a kritického myšlení. Dodává: „**Každý člověk by si měl informace třídit, analyzovat a vytvořit si svůj vlastní názor. To je možné jen na základě podrobného seznámení se s veškerými informacemi.**“

V současnosti mají média za úkol podávat společný, jeden jediný názor. Rozdělují společnost, manipulují veřejným míněním a neplní službu lidem. Ve **Tvorivé společnosti média slouží svému hlavnímu poslání, kterým je donést pravdivé informace všem.** Služba veřejnosti tedy musí být zcela nezávislá na soukromém

subjektu. **Právo na otevřené a naprosto transparentní informace máme my všichni.** Svobodu člověka, která je daná každému jeho narozením, nesmí nikdo narušovat. A tyto základní lidské hodnoty bychom my lidé měli nejen respektovat, ale také společně poptávat.

Ve druhé části probíhala velmi zajímavá přednáška o **klimatické zprávě**, která **byla předložena i Ministerstvu životního prostředí.** Neustále je v mainstreamových médiích podsouvaný jediný možný faktor změny klimatu, kterým má být antropogenní faktor. To, že zvyšování oxidu uhličitého z důvodu lidské činnosti čítá jen 0,004% v atmosféře se prakticky nikde v médiích veřejně neuvádí.

”

*Je tedy nejvyšší čas začít psát pravdivé informace a poptávat je v médiích.*

”

Teprve tehdy se začne řešit skutečná příčina a nebude odváděna pozornost směrem, kterým je zelený podvod na daňové poplatníky, a který může stát život nás všech.

## Využití technologií

Zajímavou prezentací byly technologie a jejich využití. Na podrobných příkladech bylo vysvětleno, jak se v současnosti technologický pokrok zneužívá pro vojenské účely, místo využití veškeré dostupné techniky pro humanitární účely a záchranu lidských životů všude po celém světě. Dnes dokážeme využít drony,

které jsou schopné v případě nenadálých živelných katastrof vyhledat živého člověka, zaklíněného pod sutinami. Máme obrněné transportéry, které se mohou dostat do nepřístupných míst a jsou bezpečné i v případě nestabilního povrchu. Mohou být plně využívány při zemětřeseních, která v současnosti na celém světě zesilují.

**Bezpečnost každého člověka by měla být prioritou lidské společnosti. A také je jednou z osnov Tvorivé společnosti.**

Závěrečný blok se nesl v přátelském duchu společné besedy s koučem a motivátorem **Josefem Šálkem.** Na svém osobním příkladu ukázal, že **člověk sám sobě staví limity**, ale pokud se rozhodne žít život plnohodnotně, nic ho nezastaví. Podělil se o vlastní zkušenost, že i zdánlivě bezvýchodná situace nemusí být negativní, když člověk nepřijme roli oběti, nenechá se smýkat okolnostmi a dokáže se životním situacím postavit čelem.

Já sama jsem si z celého setkání odnesla velmi silný zážitek a přesvědčení, že pokud chci změnu, musím se na ní sama aktivně podílet.

”

*Přestala jsem se bát, že nic nezmůžu a převzala jsem za svůj vlastní život a veškerá rozhodnutí v něm plnou osobní zodpovědnost.*

”

**Marie Biglová**



# GLOBÁLNI KRIZE NĚMECKO



## ČAS KONAT

18. března 2023 proběhlo další mezinárodní fórum, tentokrát pořádané účastníky Tvorivé společnosti z Německa.

**Krise v Německu je součástí globálních procesů. Ceny energií prudce rostou, což výrazně ovlivňuje jak životy lidí, tak i práci podniků. Zatímco jsou z našich daní dotovány energetické společnosti, měli bychom se méně často mýt, tepleji se oblékat, spát v nevytápěných místnostech, protože nemůžeme platit vytápění kvůli úsporám energií.**

### Kdo těží ze zelené energie?

V našem světě je energie komoditou, obchodovanou na burze. **Jedinými vítězi energetické krize jsou dodavatelé energie**, kteří těží z vysokých cen. S cílem snížit spotřebu fosilních paliv, jako je zemní plyn, ropa a uhlí, se pozornost zaměřuje na podporu obnovitelných zdrojů energie, které by vyráběly stabilní a produktivní elektřinu.

Zavřeli mnoho jaderných elektráren a teď jadernou energii dováží z Francie. Postupně se zbavují uhlí, ale elektřinu vyrobenou z uhlí kupují v Polsku. **O jaké nezávislosti může být pak řeč**, když samotná zelená energie nedokáže pokrýt jejich potřeby a 70% energie se dnes musí dovážet?

V roce 2022 zaplatili daňoví poplatníci 807 milionů eur za větrnou energii, která nebyla nikdy vyrobena. V Německu tvoří obnovitelné zdroje největší podíl na celkové výrobě elektřiny, a proto poskytují nejdražší tarify. V poslední době Německo zažilo nebývalý růst cen. **Inflace stále roste a podniky krachují.**

Tato nestabilní situace dostává mnoho lidí do tíživé finanční situace a kvalita jejich života se rapidně snižuje. Přestože je německá ekonomika stále čtvrtou největší na světě, mnoho lidí trpí obtížnými životními podmínkami a je stále méně schopno hradit své životní náklady.



*Řešení bude existovat jen v Tvorivé společnosti, kde se sjednotí vědecký a technologický potenciál, osvobozený od geopolitických zájmů.*



Jsme to my, lidé, kteří svou pasivitou tuto formu společnosti podporují. Chceme-li žít jinak, musíme jednat. Není čas na rozdělání, musíme konat jako jedno sjednocené lidstvo!

Ve formátu TS, kde jsou všichni lidé sjednoceni ve společném cíli, budou všechny chytré mozky spolupracovat a všechny zdroje, které máme jako lidstvo, se budou využívat ve prospěch všech a ne na maximalizaci zisků pár lidí, jako je tomu dnes.

Celou konferenci můžete zhlédnout na [creativesociety.com/es](https://creativesociety.com/es)







## GLOBALNA KRÍZA

# VÝCHODISKO EXISTUJE

Medzinárodné online fórum  
22. apríla 2023 | 17:00

Mnohé z toho, čo  
sme predpovedali,  
**SA DEJE UŽ TERAZ**

**27 rokov**  
interdisciplinárneho  
výskumu

**180**  
krajín

**150**  
jazykov simultánneho  
prekladu

**8**  
usporiadaných  
globálnych fór

**300+**  
rečníkov — expertov  
z rôznych sfér

**1 000+**  
hodín online vysielania

## V ČOM JE TOTO PODUJATIE JEDINEČNÉ?

Môžete pozerať na  
[creativesociety.com/sk](https://creativesociety.com/sk)



**Hovoríme pravdu, ktorú pred ľuďmi skrývajú.** Sme nezávislí  
výskumníci – dobrovoľníci zo 180 krajín.

**Robíme interdisciplinárny výskum,** ktorý nedokážu realizovať  
žiadne iné inštitúty alebo organizácie na svete.

**Všetky prírodné katastrofy, ktoré v súčasnosti prebiehajú,  
plne potvrdzujú správnosť nášho matematického modelu,**  
ktorého výsledky sme zverejnili už skôr. Na tomto fóre sa dozvi-  
ete, aké udalosti nastanú do roku 2036.

**Ešte stále máme šancu na záchranu,** ale aby sme ju mohli  
využiť, musí sa o nej dozvedieť každý. Preto organizujeme toto  
fórum. Naša spoločná budúcnosť dnes závisí od rozhodnutia ka-  
ždého z nás a táto voľba je jednoduchá: zachovať život na Zemi  
alebo nie.

**Fórum dáva možnosť pochopiť, čo TY môžeš urobiť pre zá-  
chranu ľudstva.** Ak si za život, vrátane toho svojho, pridaj sa  
k fóru „Globálna kríza. Východisko existuje“.



# ČO JE PRÍČINOU PSYCHICKÝCH CHORÔB?

**Psychológia. Poznanie Pravdy** *Diana Olejník*

V časti venovanej odpovediam na otázky divákov psychiatrička a psychoterapeutka Diana Olejník v rozhovore s moderátorom Alexandrom Kravčukom prinášajú zaujímavý pohľad na psychické poruchy, prečo vznikajú a ako je najlepšie týmto poruchám predchádzať.

## Vznik psychických chorôb

**Saša:** Sú všetky psychické problémy spojené s fyzickým zdravím: nedostatkom spánku, nesprávnou výživou, nedostatkom vitamínov, čistého vzduchu a vody alebo poruchami orgánov? Napríklad zhoršený prietok krvi v dôsledku zúženej krčnej tepny spôsobuje depresiu, agresivitu a dokonca zúrivosť. Zvýšenie krvného tlaku alebo nedostatok niektorých vitamínov spôsobuje únavu, nespavosť a následne hlbokú depresiu. A stačil mesiac odpočinku v prírode, spánok a výživa...

”

*Vo všeobecnosti je nesprávne zaradiť psychické poruchy medzi choroby.*

”

**Diana:** Najmä choroby tela a priamo ich spájať. **V skutočnosti neexistujú žiadne markery** akéhokoľvek druhu laboratórnych testov alebo skenov mozgu, výsledkov chemickej nerovnováhy v mozgu, elektroencefalogramov, ktoré by jednoznačne povedali: **Toto je psychická porucha.**

To isté platí o detských traumách, o niektorých genetických ochoreniach. Ak mám v rodokmeni psychicky chorých ľudí, schizofrenikov, znamená to, že mám jeden z rizikových faktorov pre možnosť vzniku psychickej choroby. Tak to definuje veda: existujú rizikové faktory – dedičná predispozícia.

Príčiny psychických porúch sú dôležitou otázkou pre každého. Dnes voči nim nie je nikto imúnny. **Ak si vezmeme kritériá na určenie psychiatrickej diagnózy, je možné ju určiť prakticky akémukoľvek človeku...**

## Nestačí sa len poriadne vyspať

**Saša:** Vraciam sa k prvému komentáru, kde divák tvrdí, že sa stačí len dostatočne vyspať, oddýchnuť si, dýchať čerstvý vzduch, dobre jesť a žiadna psychická choroba vás nedostane. **Bolo by skvelé, keby to tak bolo.** Prečo teda dnes všetky psychiatrické liečebne nevyzerajú ako sanatóriá? Prečo tam ľudia nemajú kúpeľné procedúry, zdravú stravu, nechodia na prechádzky? Prečo ľudí v týchto nemocniciach „liečia“ elektrošokmi, napchávajú liekmi, izolujú ich jeden od druhého a od spoločnosti, obliekajú im zvieracie kazajky?

**Diana:** Každý človek by si sám mohol zaistiť takýto komfort, alebo si jednoducho vziať dovolenku a všetko by sa zregenerovalo.

Napríklad pacienti s depresiou môžu ležať mesiace, roky. Nič nerobia, len ležia a umierajú. Hovorím to zo svojej dlhoročnej lekárskej praxe v psychiatrických nemocniciach.

Ľudia hovoria, že je to dôsledok nejakej poruchy v tele. Psychicky chorí ľudia majú skutočne veľké zdravotné problémy.

**Spravidla majú tendenciu fixovať sa na nejakú myšlienku** tak veľmi, že zabúdajú jesť, zabúdajú dodržiavať hygienické pravidlá, môžu nocovať kdekokoľvek, byť v kontakte s ľuďmi, ktorí trpia rôznymi infekčnými chorobami..., čokoľvek. Dlhodobo trpia nespavosťou.

To všetko má vplyv na ich zdravie. **Ak aj berú psychotropné lieky, na 100% budú mať veľké zdravotné problémy, pretože sú to jedny z najtoxických preparátov, pôsobiacich na ľudský organizmus.**

”

*Stav psychiky človeka ovplyvňuje proces liečby bez ohľadu na to, akou chorobou človek trpí.*

”

## Teória psychosomatiky

Zoberme si teóriu psychosomatiky. Vznikla ako výsledok pozorovania obrovského množstva odborníkov z rôznych oblastí, ktorí uvideli túto vzájomnú súvislosť medzi psychickým stavom človeka a jeho fyzickým zdravím, **pričom psychický stav je prvotný.**

Prakticky všetkým pacientom, nech už navštívia ktoréhokoľvek lekára – kardiológa, gastroenterológa, neurológa, chirurga, hovoria: nebud'te nervózní, nesmiete sa rozčuľovať!



Medicína pozná veľa faktov, keď lekári človeku diagnostikovali verdikt a jasne určili, že mu zostáva určitý čas života: mesiac, týždeň, šesť mesiacov, rok. Ale človek prijíma iné rozhodnutie a zostáva nažive.

”

*Je naozaj dôležité, aby sme spoločne študovali otázky, ktoré sa týkajú kvality nášho života.*

”

Učiť sa analyzovať, vyhľadávať a porovnávať fakty. To je to, čo naše vedomie vôbec nemá rado – fakty a pravdu. **Saša:** ...zato miluje závery.

**Diana:** Prečítajte si komentáre pod akýmkoľvek videom, nielen na lekárske témy. **Väčšina z nich budú spravidla závery.** Človek si pozrel nejaký úryvok relácie. Počul neobvyklý názor na danú problematiku – v tomto prípade odborník, pracujúci v tejto oblasti, niečo tvrdí. Ale ak to chceš naozaj pochopiť, pozri si video, vypočuj si, na základe akých faktov dospel k tomuto záveru.

Keď počujeme informáciu, akúkoľvek novú, okamžite nám v hlave zaznie: „To je blbosť, to je nezmysel, vypni to, nepočúvaj to!“ Vezmite si papier a pero a spýtajte sa tohto odborníka vo svojej hlave: Prečo je to nezmysel? Prečo sa tento človek mýli? Všetko, čo vám odpovie, si zapíšte. **Je treba byť pozorný,** pretože vedomie vie rýchlo nasypať nové závery a je skutočne potrebné, aby poskytlo fakty. Vtedy sa spravidla u ľudí dostaví prekvapenie.

Tu je niekoľko jednoduchých krokov, ktoré môžu pomôcť pochopiť, že tento „komentátor“ vôbec nekope za nás. Jednoducho pozorujte. Ste si istý, že je to váš záver, že je to vaše tvrdenie? Na základe čoho ste si vybrali práve túto odpoveď? Nieкто je viac sústredený na: „Mám traumy z detstva a to je všetko. Ťažké detstvo je zdrojom psychických porúch.“

Môžem uviesť veľa príkladov, kedy ľudia, pripútaní na lôžko, ktorí utrpeli ťažkú mozgovú prírodu, zotrvali v nádhernom stave ducha, vitálnom,

živom milujúcom, bez sťažností, urazenia sa na celý svet, ale naopak, s podporou a pochopením pre ľudí okolo seba.

## Rizikové faktory

**Saša:** Prečítam sériu komentárov. „Príčiny psychických chorôb sú z nedostatku peňazí, z prázdnoty reality, ktorá ťa obklopuje, ktorej sa nemôžeš prispôbiť.“

„Je veľmi ťažké rozvíjať pozitívne myslenie, keď je všade okolo násilie, homosexuálna propaganda, nedostatok normálneho vzedelania a zdravotnej starostlivosti.“

„Dajte mi dom, budem láskavý. Ja sa tu pachtím bez voľna, do noci. A všetko, čo som urobil, bola rekonštrukcia môjho jednoizbového bytu. Hnevá ma to.“

Myslím si, že sú to prezieravé komentáre, pretože bez ohľadu na to, ako veľmi sa v spotrebiteľskom formáte snažia pred ľuďmi skrývať pravdu, ako sa im snažia vnútiť nejaké cudzie, neludzské normy, ľudia to vidia. Mám z toho veľkú radosť.

**Diana:** Aj mňa tieto komentáre potešili. Nie sú o príčinách psychických porúch, sú o niečom inom, a je skvelé, že ľudia o tom hovoria, že vidia túto súvislosť. Pretože podľa môjho názoru vymenovávajú primárne rizikové faktory.

”

*Spotrebiteľská spoločnosť neustále udržiava vysokú úroveň strachu a agresivity u každého človeka.*

”

Keď sa pozerám na to, čo sa deje v našej spoločnosti, zadávam si otázku: Nie je šílenstvo liečiť fobie u ľudí, ktorých život je v neustálom ohrození? Nie **je šílenstvo liečiť ľudí z agresivity v spoločnosti, kde neustále prebiehajú vojny,** kde existuje nekonečné množstvo druhov násilia? Celý informačný priestor je naplnený propagandou násilia.

## Východisko existuje

To nás vedie k pochopeniu, že ani spoločenské postavenie, ani materiálna úroveň nechránia človeka pred psychickou chorobou.

**Zmena formátu spoločnosti zo spotrebiteľskej na tvorivú by bola tou najlepšou a najúčinnjšou prevenciou.**

Ak zabezpečíme ochranu života človeka, som si istá, že počet fobií, ktorých je dnes viac ako 200, sa dramaticky zníži aj bez liekov. Ak sa zastavia vojny, **ak sa zakáže akýkoľvek druh násilia, a to aj v informačnom priestore, úroveň agresie sa zníži.** Ak neklesne na nulu, že? Zvýšime hladinu serotonínu ako prevenciu depresie tým, že urobíme život človeka komfortným.

**Silné rizikové faktory treba odstrániť.**

”

*Tvorivá spoločnosť je proste lúčom svetla v temnej ríši. Je to východisko.*

”



Celú reláciu si môžete pozrieť na [allatra.tv](http://allatra.tv)





# Kulinárium

s Gabom Kocákom

## Pečené buchty



Sledujte pravidelne na YouTube



1 kg polohrubá múka  
120 g levandulový cukor  
15 g droždie  
1 vajce  
100 g bravčová masť  
60 g maslo  
700 g vlažné mlieko  
10 g soľ  
tvaroh  
žĺtko  
práškový cukor



### Postup:

Mlieko zohrejeme na teplotu tela, pridáme droždie, cukor, soľ a necháme chvíľku kvasiť. Múku preosejeme, pridáme vajce, maslo, masť a kvások a necháme kysnúť. Vymiešame plnku z tvarohu, práškového cukru a 1 žĺtko. Do vymasteného plechu uložíme naplnené buchty a opäť necháme 30-40 minút kysnúť.

Potrieme maslom alebo žĺtkom. Pečieme v rúre pri 175 °C, 20-25 minút.

**Prajeme dobrú chuť!**

## Čo je TVORIVÁ SPOLOČNOSŤ?

Je to iniciatíva ľudí zo **180 krajín sveta**, ktorí chcú žiť lepšie, a preto konajú. Prirodzenou, mierovou cestou evolúcie sa už dnes mení nastavenie spoločnosti. Dobrovoľníci organizujú konferencie a fóra do 150 jazykov. Cieľom je poukázať na skutočné príčiny súčasných problémov, ako aj na ich riešenie.

**Kto tvrdí, že je to utópia?** Už dnes existujú všetky potrebné technológie, ktoré v súčasnom formáte spoločnosti nie je možné použiť pre blaho ľudstva. Chcú nás presvedčiť, že určitá skupina ľudí všetko vyrieši za nás. Nie je to tak! My **svojim aktívnym prístupom môžeme všetko zmeniť**. Do projektu sa môže zapojiť každý.

**Je možné odstrániť hladomor, vojny a konflikty, vyriešiť krízy, zabezpečiť kvalitné a bezplatné vzdelanie a lekársku starostlivosť.**

**Stačí urobiť prvý krok ku zmene a informovať o tejto možnosti svoje okolie.**



Chceli by ste sa podieľať na vzniku novín, alebo máte nápad, ako ich vylepšiť? Kontaktujte našu redakciu:

[redakcia@tvorivaspolocnost.sk](mailto:redakcia@tvorivaspolocnost.sk)  
[redakce@tvorivaspolecnost.cz](mailto:redakce@tvorivaspolecnost.cz)

Môžete nám tiež zavolať na tel. číslo:  
**+420 606 794 639**  
Radi sa necháme inšpirovať.

**TIRÁŽ:** TVOŘIVÁ SPOLEČNOST - TVORIVÁ SPOLOČNOSŤ – československý mesačník aktualít a zaujímavostí z domova i ze sveta, zaměřený na informování o projektu Tvorivá společnost. Texty nezávislých autorů a komentátorů, přepisy zajímavých informací z internetu. Cílem novin je nabídnout lidem jiný pohled na dění kolem sebe, než jaký je prezentován běžnými médii  
• Vydává spolek TVOŘIVÁ SPOLEČNOST, z.s., Záhřebská 562/41, 120 00 Praha 2 • Web: [creativesociety.com/cs](http://creativesociety.com/cs). • Odpovědný redaktor: Renáta Valečková. • Kontakty na redakci: [redakce@tvorivaspolecnost.cz](mailto:redakce@tvorivaspolecnost.cz), tel: +420 606 794 639 • Přetisk a šíření povoleno s uvedením zdroje • Tisk VLTAVA-LABE-PRESS, a .s. • Povoleno MK ČR E 20880